

「つま」ってなあに？

食べ物なの？飾りなの？



ただの飾りじゃないんです！

こんなにあるの！？「つま」の効用・正しい食べ方

口の中を
さっぱりさせる

殺菌作用による
食中毒の予防

酵素による
消化の促進



口の中がさっぱりするから
美味しく食べられるね！！



「つま」には舌をフラットな状態にする効果があるため、お刺身と一緒に食べるのではなく、お刺身とお刺身の合間に醤油を付けずに食べるのが本来の食べ方なんです。